



Mansoura University
Ophthalmic Center
QUALITY ASSURANCE UNIT

جامعة المنصورة
مركز طب وجراحة العيون
وحدة ضمان الجودة



إهداء

يسر مركز طب وجراحة العيون أن يهدى هذا الكتيب الذي
يشمل باقة من المعلومات الهامة عن أمراض العيون الأكثر
شيوعاً، وطرق الوقاية منها وعلاجها.

متمنين لسيادتكم دوام الصحة والعافية.

فهرس

رقم الصفحة	الموضوع	م
٢-١	نبذة عن مركز طب وجراحة العيون	١
٤-٣	المياه البيضاء	٢
٦-٥	المياه الزرقاء	٣
٨-٧	حول الأطفال	٤
٩	اعتلال الشبكية والسكري	٥
١٠	ارتفاع ضغط الدم والعيون	٦
١١	الرمد الربيعي	٧
١٢	الرمد الصيدي	٨
١٤-١٣	جفاف العين	٩
١٦-١٥	عيوب الأبصار (انكسار العين)	١٠
١٧	العدسات اللاصقة	١١
٢٠-١٨	إصابات العيون	١٢
٢٢-٢١	إشارات التحذير من أمراض العيون	١٣
٢٣	إرشادات بعد عمليات العيون	١٤
٢٤	وسائل الاتصال بالمركز	١٥

نبذة عن مركز طب وجراحة العيون

تم إنشاء المركز كوحدة ذات طابع خاص، تتمتع بالاستقلال الفني والمالي والإداري، وتتبع من الناحية الأكاديمية كلية الطب فيما يختص بشئون أعضاء هيئة التدريس بناء على قرار رئيس الجامعة عام ١٩٨٩.

➤ حصل المركز على نظام إدارة الجودة العالمي أيزو ٩٠٠١ في تقديم خدمة علاجية مميزة في طب وجراحة العيون، ويتم تجديد الشهادة سنوياً.

➤ يضم المركز مجموعة كبيرة من السادة أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم ومجموعة من الأطباء المقيمين والزائرين والوافدين وأيضاً مجموعة كبيرة من السادة العاملين، في كافة المجالات المختلفة.

يعمل المركز على تحقيق الأهداف الآتية:

١- تقديم خدمة صحية مميزة في مجال طب وجراحة العيون والتي تتمثل فيما يلي:

أ- تشخيص وعلاج وإجراء الجراحات المختلفة في مجال العيون:

■ حيث تستقبل العيادات الخارجية ما يفوق عن ١٥٠٠٠٠ مريض سنوياً.

■ كما يحتوي المركز على (٥) غرف عمليات كبرى، ووحدة إفاقة مجهزة يتم بها إجراء ما يفوق عن ٩٠٠٠ عملية جراحية سنوياً.

■ يوجد قسم لدخول المرضى يستقبل ما يفوق عن ١١٠٠٠ حالة سنوياً.

■ ويقدم المركز خدمة الاستقبال والطوارئ على مدار ٢٤ ساعة، أيام (الأحد، الثلاثاء، الخميس) من كل أسبوع ويستقبل ما يفوق عن ٢٠٠٠٠ حالة سنوياً.

ب- التشخيص المبكر لأمراض العيون:

■ حيث يوجد وحدات لإجراء فحوصات طبية تقدم الخدمة لما يزيد عن ٣٣٠٠٠ حالة سنوياً.
وأيضاً يحتوي المركز على معامل مجهزة بأحدث التقنية لإجراء الاختبارات والتحاليل.

ت - زيادة الوعي الصحي في مجال طب وجراحة العيون: عن طريق القوافل الطبية ومطبوعات للإرشادات والتوعية.

٢- تقديم الخدمات التعليمية في مجال التخصص:

■ تدريب طلبة كلية طب.
■ التعليم الطبي المستمر لأطباء العيون.
■ تدريب طلبة الدراسات العليا.
ويعد المركز مركزاً معتمداً من مجلس العيون الدولي (ICO) كمركز تدريب للمنح والزمالات المقدمة لأطباء العيون على مستوى العالم، وأيضاً لتدريب الزمالة العربية (البورد العربي).

٣- إجراء الأبحاث في مجال طب وجراحة العيون.

المياه البيضاء

هي عبارة عن كثافة تتشكل تدريجياً في عدسة العين الشفافة وتسبب
تدني تدريجي لحدة الإبصار.

الأسباب:

- ١- غالباً، ما تكون مصاحبة للتقدم في العمر حيث ٥٠% من الأشخاص فوق ال ٦٠ من العمر لديهم هذا المرض.
- ٢- وتزداد نسب الإصابة مع الأمراض الآتية :

- التدخين.
- مرضى السكري .
- الأمراض المزمنة في العين.
- الإصابة بإصابات العين.
- استخدام الكورتيزون بشكل مفرط.
- إصابة الأطفال منذ الولادة نتيجة لأسباب وراثية.

الأعراض:

- الرؤية الضبابية .
- قصر النظر في كبار السن.
- فقدان تدريجي للبصر.

العلاج :

يتم العلاج بعملية جراحية عادة تحت تخدير موضعي واستخدام الموجات فوق الصوتية التي تمثل أحدث طرق العلاج، وذلك لسحب المياه البيضاء وزرع عدسة مناسبة دائمة غير قابلة للتلف عوضاً عن العدسة الأصلية، وتعد جراحة المياه البيضاء آمنة بشكل عام ونسب نجاحها عالية جداً ويمكن لمعظم الناس العودة إلى المنزل في نفس يوم إجراء الجراحة وممارسة حياتهم بصورة طبيعية .

من الطبيعي أن يشعر المريض ببعض الأعراض بعد إجراء الجراحة مثل: بعض الألم الخفيف ، و عدم وضوح الرؤية بصورة كاملة ، احمرار العين، وعادة ما تتحسن هذه الآثار الجانبية في غضون بضعة أيام وفي بعض الحالات قد يحتاج المريض الى نظارة طبية .



عين بها مياه بيضاء



عين طبيعية

المياه الزرقاء

مرض يصيب العين فيعمل على تدمير العصب البصري تدريجيا, يمكن أن يسبب العمى حيث أن الجزء المتضرر من العصب البصري لا يمكن علاجه . على عكس ما يعتقد الكثير من الناس, لا تعتبر المياه الزرقاء مرضا يقتصر على كبار السن فيمكن أن تظهر الحالة عند الأطفال والشباب أيضا .

أسباب المياه الزرقاء في العين:

بعض الناس معرضون لخطر متزايد لإصابتهم بالمياه الزرقاء عن غيرهم من الأشخاص ومنهم:

- الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي من المياه الزرقاء.
- من لديهم إصابات سابقة في العين.
- المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.
- الأشخاص فوق ٦٠ سنة من العمر.
- الشيخوخة.
- الجينات الوراثية.

علامات وأعراض المياه الزرقاء:

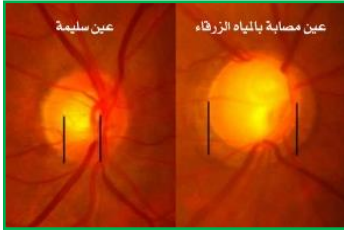
قد تكون علامات المياه الزرقاء غائبة في المراحل الأولى من المرض، ويعتبر ضعف البصر هو أول علامة من علامات المياه الزرقاء، وفي حالات أخرى قد يكون هناك ألم في العين ورؤية ضبابية واحمرار وصداع.

اختبار الكشف عن المياه الزرقاء:

يجب على الأفراد المعرضين لخطر الإصابة بالمياه الزرقاء أن يقوموا بإجراء فحص شامل للعين وإجراء اختبارات على العصب البصري للعين وقياس ضغط العين. حيث أن هذه الاختبارات تحدد المرض في مراحله المبكرة قبل حدوث فقدان شديد في الرؤية.

علاج المياه الزرقاء:

ينقسم العلاج إلى فئتين: الأدوية والجراحة، تعتبر الأدوية وقطرات العين علاجات شائعة لخفض ضغط العين، ولكن هناك احتمال حدوث آثار جانبية، وقد تصبح في نهاية المطاف غير فعالة وعندها قد يُنصح بإجراء الجراحة.



حول الأطفال

الحول هو عيب بصري يتمثل في فقدان توازي العينين بحيث تنظر كل عين إلى جهة مخالفة.

أحيانا تكون إحدى العينين مسيطرة في حين تتحرف الأخرى، كما يمكن أن يكون هناك تناوب بين العينين، بمعنى أن يتم النظر تارة بالعين اليمنى (مع انحراف اليسرى)، وتارة أخرى بالعين اليسرى (مع انحراف اليمنى).

يوجد أنواع مختلفة من الحول لكل منها خاصيتها، وسن بدء محددة وتطور معين وعلاج خاص. تبدأ بعض حالات الحول قبل سن ٦ أشهر (الحول الخلقى) والبعض الآخر بعد مرور سنوات وكذلك عند الكبر.

أسباب الحول عند الأطفال:

يمكن للعديد من الأسباب التأثير على ظهور الحول. من بين هذه العوامل عيوب انكسار النظر مثل: قصر أو طول النظر، وحالات "إجهاد" الجهاز العصبي المركزي مثل: استخدام الأجهزة الالكترونية لفترات طويلة وحالة حمى خطيرة، أو كذلك التوتر الذي يعانيه بعض الأطفال.

الوقاية:

لا يمكن الوقاية من الحول ولكن يمكن تشخيصه مبكراً. حيث يظهر الحول في العديد من الأحيان بشكل متقطع، ليكون أكثر تكراراً في حالات التعب والحمى والنوم.

مخاطر الحول:

كسل العين، فقدان الرؤية المجسمة، حساب المسافات، الرؤية ثلاثية الأبعاد، الجانب الجمالي والنفسي خاصة عند الأطفال.

العلاج:

يمكن علاج الحول في بعض الحالات بالنظارات الطبية، وبعض الحالات تحتاج إلى إجراء جراحة بعضلات العين.



اعتلال الشبكية السكري

يتسبب مرض السكري في ارتشاحات ونزيف بالشبكية مما يؤدي إلى ضعف النظر وعدم وضوح الرؤية ما قد يؤدي إلى نزيف بالجسم الزجاجي وحدوث انفصال شبكي ومياه زرقاء.

الوقاية:

من الضروري القيام بفحوص دورية مستمرة؛ لاكتشاف أي إصابة في العين في مراحلها الأولى، ومساعدة المريض على استعادة الرؤية السوية.

العلاج:

متابعة نسبة السكر في الدم وعلاج الشبكية بالليزر أو حقن الكورتيزون أو مثبطات الأوعية الدموية، وقد يحتاج إلى جراحة غسيل للجسم الزجاجي.



ارتفاع ضغط الدم والعيون

في الحالات المتقدمة يمكن أن يؤدي إلى:

١. انسداد الوريد أو الشريان الرئيسي للشبكية.
٢. رشح مائي في مركز الإبصار يؤثر في وضوح الرؤية.
٣. نزف بالشبكية.
٤. تجمع مائي في العصب البصري.
٥. قد يؤثر على الأعصاب المحركة لعضلات العينين.



الرمد الربيعي

أحد أنواع أمراض الحساسية التي تصيب ملتحمة العين

الأسباب:

يحدث في الربيع مع انتشار حبوب اللقاح، وإن كانت أشعة الشمس تزيد من هذه المشكلة.

الأعراض:

- يصيب العينين بحكة شديدة مع خروج إفرازات مائية، والإحساس بجسم غريب في العين مع زيادة إفراز الدموع، وعدم القدرة على فتح العينين في الضوء المباشر.
- قد يتسبب في ضعف النظر في الحالات المتقدمة؛ نتيجة التهابات أو تقرحات في قرنية العين.

العلاج:

يكون العلاج بوضع كمادات مياه باردة، والابتعاد عن كل ما يسبب الحساسية مثل: الغبار والأتربة والدخان والروائح النفاذة والمواد الكيماوية مع استخدام القطرات المضادة للحساسية وقطرات الكورتيزون.



الرمد الصديدي

هو التهاب في ملتحمة العين مصاحب بإفرازات صديدية.

الأسباب:

يزداد في الصيف بسبب انتشار الأتربة والذباب الذي ينقل الميكروب المسبب لهذا المرض، أو انتقال العدوى من شخص مصاب عن طريق المصافحة أو استخدام منشفة ملوثة.

الأعراض:

تورم في الجفون، واحمرار شديد في الملتحمة وإفرازات صديدية، والتصاق الرموش لبعضها.

العلاج:

غسل العين بالماء الدافئ مع استخدام المضادات الحيوية.



جفاف العين

يعد جفاف العين حالة شائعة تحدث عندما لا تكون الدموع قادرة على توفير ترطيب كافٍ للعين.

الأعراض

تتضمن العلامات والأعراض التي عادة ما تؤثر في العينين ما يلي:

- إحساسًا بحرقة أو خشونة في العينين.
- صديدًا لزجًا في العينين أو حولها.
- الحساسية ضد الضوء.
- احمرار العين.
- الإحساس بوجود شيء في العينين.
- تغيير الرؤية وإرهاق في العين.

الأسباب:

١- نقص إفراز الدموع في مثل هذه الحالات:

- التقدّم في السن.
- حالات طبية معينة مثل: داء السكري، والتهاب المفاصل الروماتويدي ، والذئبة الحمراء، واضطرابات الغدة الدرقية، ونقص فيتامين أ.
- بعض الأدوية مثل: مضادات الهيستامين، والعلاج ببدائل الهرمونات، ومضادات الاكتئاب، والأدوية المستخدمة لعلاج ارتفاع ضغط الدم، وحب الشباب.
- جراحة العين بالليزر.
- تلف الغدة الدمعية بسبب الالتهاب أو الإشعاع.

٢- ارتفاع جفاف العين في مثل هذه الحالات:

- الرياح أو الدخان أو الهواء الجاف.
- التركيز لفترات طويلة على سبيل المثال: عند القراءة أو القيادة أو استخدام الكمبيوتر لفترات طويلة.
- مشكلات الجفون.

الوقاية والعلاج:

إذا تعرضت لجفاف في العينين فعليك الانتباه إلى المواقف التي من المرجح أن تتسبب في ظهور الأعراض، وابتعد عن وسائل لتجنب هذه المواقف لمنع ظهور أعراض جفاف العين على سبيل المثال:

- تجنب دخول الهواء في عينيك.
- ارتداء النظارات الشمسية.
- خذ قسطاً من الراحة خلال المهام الطويلة.
- كن على دراية بالظروف البيئية.
- ضع شاشة الكمبيوتر أسفل مستوى العين.
- توقف عن التدخين وتجنب الدخان.
- استخدم الدموع الصناعية بصورة متكررة.



عيوب الأبصار (انكسار العين)

تُعتبر عيوب الإبصار من أكثر اضطرابات العين انتشاراً في العالم ومن الأسباب الرئيسية لضعف البصر، وتشمل عيوب الإبصار أي خلل في عملية الإبصار وفشل العين في تركيز صور الأجسام المحيطة فتصبح الرؤية مشوشة وغير واضحة.

أنواع عيوب الأبصار:

١- قصر النظر

يعاني مرضى قصر النظر من صعوبة في رؤية الأجسام البعيدة، وقراءة علامات الطريق البعيدة.

٢- طول النظر

تستطيع العين المصابة بطول النظر أن ترى أحياناً الأجسام البعيدة جيداً، ولكن تجد صعوبة في التركيز على الأجسام القريبة.

٣- الاستجماتيزم (اللابورية)

وتكون الرؤية مشوشة وغير واضحة في الحالتين: (الرؤية القريبة والرؤية البعيدة) هذا بالإضافة إلى تركيز العين الزائد في محاولة لرؤية الأجسام بوضوح أكثر مما يسبب صداع وإجهاد وإرهاق العين، وقد يعاني المريض من الاستجماتيزم مع أو بدون قصر أو طول نظر.

أعراض عيوب الإبصار:

- إجهاد العين.
- صعوبة الرؤية بوضوح ليلاً خاصةً أثناء القيادة.
- التهابات العين مع الاحمرار والحكة.
- رؤية مشوشة أو ضبابية.
- هالات حول الأنوار الساطعة.
- تركيز العين الزائد في محاولة لرؤية الأجسام بوضوح.
- صداع.

علاج عيوب الأبصار:

- النظارات.
- العدسات اللاصقة.
- الجراحات التصحيحية.



العدسات اللاصقة

تؤدي في بعض الحالات إلى:

١. تغير في انحناء القرنية.
٢. قلة وصول الأكسجين للعين.
٣. احمرار العين والحساسية الزائدة.
٤. زيادة نسبة الالتهاب البكتيري في القرنية.

لذا يجب التأكد من:

- شرائها من الطبيب أو المركز المختص ببيعها.
- نظافتها قبل ارتدائها وغسل اليدين قبل استخدامها.
- عدم ارتدائها أثناء النوم.
- عدم استخدامها لأكثر من شخص لأنها من الأدوات الشخصية التي من الممكن أن تسبب أمراضاً معدية للعين
- استخدام النظارة الشمسية للوقاية من الأشعة فوق البنفسجية.
- استخدام القطرات المرطبة خصوصاً في حالات الجفاف.
- خلع العدسات، واستشارة الطبيب عند حدوث إفرازات أو ألم أو ضعف نظر.



إصابات العيون

لا يمكن معرفة مدى خطورة إصابة العين وتحديدتها، حيث إن بعض المشكلات مثل: انفصال الشبكية لا يمكن تشخيصها إلا بواسطة الطبيب. لذا فإن من الضروري عند حدوث أي إصابة بالعين استشارة الطبيب على الفور حتى لو كانت الإصابة بسيطة.

الأسباب الشائعة لإصابات العين:

- اللكمات في العين.
- ضربات اليدين أو الأجسام مثل: الكرة وغيرها من المعدات الرياضية في أثناء ممارسة الرياضة.
- دخول الأجزاء المتطايرة في أثناء أعمال الصناعة أو الانفجارات أو الألعاب النارية.
- إصابة العين بالمواد الكيميائية.

الأعراض:

عند ملاحظة أي من هذه العلامات بعد إصابة العين، يجب الذهاب إلى الطبيب على الفور لأنها تدل على وجود إصابة خطيرة في العين :

- ألم مستمر في العين.
- مشكلة في الرؤية.
- قطع أو تمزق بالجفن.
- عين واحدة لا تتحرك مثل الأخرى.
- جحوظ أحد العينين.

- اختلاف حجم أو شكل حدقة العين عن الطبيعي.
- وجود دم في الجزء الصافي من العين.
- وجود جسم غريب بالعين لا يمكن إزالته.

الإسعافات الأولية لمعظم إصابات العين:

- يجب تغطية العين بغطاء واقٍ نظيف إلى حين الوصول إلى الطبيب.
- تجنب الضغط على غطاء العين.
- تجنب شطف العين بالماء.
- تجنب القيام بإزالة أي شيء عالق بالعين.
- تجنب القيام بفرك العين أو الضغط عليها.
- تجنب استخدام قطرات أو مراهم العين دون وصفة طبية لأنها قد تؤدي إلى حدوث مضاعفات.

في حالة الحروق الكيميائية للعين:

- يجب معرفة نوع المادة الكيميائية المسببة للإصابة، وإبلاغ الطبيب بها لأن بعض المواد تؤدي العين أكثر من غيرها.
- التوجه إلى الطبيب مباشرة لفحص العين.

نصائح للوقاية من إصابات العين

اتبع نصائح الأمان التالية للوقاية من إصابات العين:

- ١- ارتدى نظارة واقية أثناء ممارسة الأنشطة الخطرة.
- ٢- احذر المواد الكيميائية والمنظفات. واحفظ كل المواد الكيميائية والبخاخات بعيدًا عن متناول طفلك.
- ٣- راقب الأدوات التي يستخدمها طفلك. فقد تتسبب الأقلام الرصاص والمقصات والشوك والسكاكين كلها في إصابة العين.
- ٤- لا تسمح لطفلك بأن يلعب بالبنادق غير النارية مثل: المسدسات المزودة بالخرز أو الألعاب الفدنية مثل: ألعاب الرماية وإطلاق الصواريخ.
- ٥- لا تسمح لأطفالك باستخدام مؤشرات الليزر، وتجنب توجيه الشعاع تجاه عين أي شخص.
- ٦- خذ حذر عند الطهي، أو استخدام الأجسام الساخنة، أو استخدام مكواة تصفيف الشعر.
- ٧- قلّل من المخاطر التي قد تسبب السقوط مع تغطية حواف وجوانب الأثاث الحادة بمادة تخميد.
- ٨- تأكد أن طفلك مثبت بإحكام في مقعد السيارة، وأن حزام الأمان أو حزام الكتف مثبت أيضًا بإحكام. ولا تسمح لطفلك في سن ١٢ عامًا أو أصغر أن يركب بالمقعد الأمامي بالسيارة.



إشارات التحذير من أمراض العيون

الأعراض التالية قد تشير الى أوضاع خطيرة في معظم هذه الحالات، يجب عليكم التوجه الى طبيب العيون على الفور:

١- عدم وضوح الرؤية مثل الشعور بستار داكن يغطي مجال الرؤية، الرؤية الغائمة، هالات حول الاضياء وفقدان رؤية الألوان الفاتحة.



ستار داكن بمجال الرؤية

٢- الشعور بالتغيرات في المجال البصري مثل: البقع، أو النقط بالمجال البصري، الإغلاق التدريجي أو المفاجئ بالمجال البصري، التشوهات، أو انحناء الخطوط المستقيمة في مركز الحقل البصري



البقع ونقط بالمجال البصري



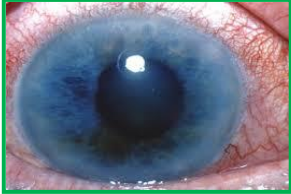
اغلاق تدريجي بمجال الرؤية

٣- الرؤية المزدوجة



٤- الألم أو الحرقة المفاجئ بالعين.

٥- احمرار العين المفاجئ.



٦- كثرة الدموع أو الإفرازات.



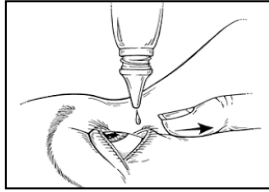
٧- تغير شكل العين مثل الحول أو الجحوظ.



عين جاحظة

إرشادات بعد عمليات العيون

- البعد عن مصادر تلوث الجرح مع عدم التدخين أو التعرض للأتربة أو الأبخرة أو أى مواد مهيجة للعين لمدة تتراوح بين ثلاث إلى أربع أسابيع بعد العملية .
- الحرص على عدم تعرض العين لأي كدمات أو صدمات.
- تجنب الكحة والعطس والإمساك وحمل الأشياء الثقيلة لمدة من ثلاث إلى أربع أسابيع .
- يمكن استخدام نظارة شمسية حتى التئام الجرح.
- عدم الفرك في العين.
- يمكن غسل الوجه بالماء والصابون مع تجنب دخول الصابون داخل العين أو أى مواد كيميائية أخرى .
- ينصح المريض بالصلاة جالساً في الشهر الأول بعد العملية.
- قد ينصح الطبيب المريض بوضع نوم معين كالنوم على البطن مثلاً فى بعض العمليات التي يتم حقن غازات بها داخل العين .
- ضرورة الالتزام بالدواء الذي وصفه الطبيب والاهتمام بأخذه في المواعيد المحددة.
- وضع القطرات بالطريق الصحيحة وعدم ملامستها للعين .
- المتابعة مع الطبيب المعالج خاصة فى الأيام الأولى من إجراء العملية.
- التوجه للطبيب مباشرة إذا شعر المريض باحمرار غير عادى فى العين ، ألم ملحوظ ، أو تغير فى قوة الإبصار .



وضع القطرات بالطريقة الصحيحة

وسائل الاتصال بمركز طب وجراحة العيون

جامعة المنصورة

العنوان:	المنصورة – شارع الجمهورية
التليفون:	٢٢٠٢٠٦٣ - ٢٢٠٢٠٦٤ - ٢٢٠٢٠٦٥ / ٠٥٠
الفاكس:	٠٥٠ / ٢٢٠٣٠٤٣
البريد الإلكتروني:	ophthc@mans.edu.eg
الموقع الرسمي للمركز على الانترنت:	http://ophc.mans.edu.eg
البريد الإلكتروني للجودة:	ophqau@mans.edu.eg
الفييس بوك للمركز:	https://www.facebook.com/mansophtcenter/photos/pcb.2497502817160739/ 2497502623827420/?type=3&theater